

# Borja Cocho Archiles

Facultativo Especialista de Área de Neurofisiología  
Clínica en Servicio Andaluz de Salud (Cádiz)



+34 675 087 941



borjacocho@gmail.com



## FORMACIÓN



### Grado en Medicina

Universidad de Navarra. 2009-2016

- **Curso en Monitorización Intraoperatoria (MNIO)**  
Hospital Ramón y Cajal. 2018
- **Formación en Reducción del Estrés. Introducción al Mindfulness.**  
Clínica Universidad de Navarra. 2019
- **Trastornos del sueño en el niño ¿Por qué se producen y como nos ayuda la melatonina a solucionarlos?**  
Dr. Gonzalo Pin. 2020.
- **Insomnio y otros trastornos del sueño en la persona mayor: diagnóstico clínico y tratamiento.**  
Grupo Exeltis. 2020.
- **4th International Video-EEG Course in Paediatric Epilepsies. From Seizures to Syndromes.**  
Avalado por la ILAE y la SEEP. 2022.
- **Chronic Insomnia Disorder: beyond sleepless nights.**  
Pharma-Genesis. Septiembre 2022.
- **Jornada Avances en la Apnea del Sueño en Pediatría.**  
Fundación Fisabio. Febrero 2023.
- **Quivivismo. Tratamiento del insomnio crónico.**  
Formato virtual 21 de Septiembre de 2023.
- **A New Dawn for Chronic Insomnia Disorder: 2023 Masterclass**  
Friday 29<sup>th</sup> September and Saturday 30<sup>th</sup> September 2023.  
Crowne Plaza Berlin City Centre Ku'damm, Berlin, Germany.

- **VIII Edición de Curso Online – Manejo de Crisis Urgentes y Estatus.**  
Sociedad Española de Epilepsia. 29 de Abril de 2025.



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Fellowship Radiología y Radiología Intervencionista.**  
The Christie Hospital (Manchester, UK). Junio- agosto 2014.
- **Residencia en Neurofisiología Clínica**  
Clínica Universidad de Navarra (Navarra). 2017-2021
- **Colaborador Docente.**  
Universidad de Navarra (Navarra). 2017-2021
- **Rotación Externa en la Unidad de Trastornos Neurológicos del Sueño**  
Hospital Materno-Infantil de la Paz (Madrid). Marzo-mayo 2020
- **Responsable del Servicio de Neurofisiología Clínica.**  
Clínica San Miguel (Navarra) Junio 2021 – Julio 2024.
- **Colaborador Docente.**  
Universidad Pública de Navarra (Navarra). 2023 – 2024.
- **Médico Adjunto (autónomo) al Servicio de Neurofisiología Clínica.**  
Hospital ICOT Ciudad del Telde (Telde, Gran Canaria). 2024 – Presente.
- **Médico Adjunto (autónomo) a la Unidad de Sueño.**  
Clínica San Miguel (Navarra). Julio 2024 – Presente.
- **Facultativo Especialista de Área de Neurofisiología Clínica.**  
Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz). Julio 2024 - Presente  
Hospital Universitario Punta de Europa (Algeciras. Cádiz). Julio 2024 – Presente.
- **Médico Adjunto (autónomo) a la Unidad de Sueño.**  
Clínica Serman HLA y Hospital HLA Puerta del Sur. Jerez de la Frontera (Cádiz). Mayo 2025.



## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- **LVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica. 3-5 octubre 2018. Santiago de Compostela, España.**  
“Seguimiento Clínico en el Implante de Estimulador de Nervio Hipoglosa y Síndrome de Apneas del Sueño”. Cocho B. Manzanilla O. Alegre M. Rivas E. Artieda J. Baptista P. Urrestarazu E.  
“Oscilaciones corticales en el trastorno de movimientos periódicos de las piernas”. Manzanilla O. Cocho B. Rivas E. Alegre M. Urrestarazu E. Artieda J. Valencia M.
- **17th European Congress of clinical neurophysiology. 5-8 June 2019. Warsaw, Poland.**  
“Oscillatory activity in motor episodes of REM sleep behavior disorder”. Manzanilla O. Urrestarazu E. Alegre M. Rivas E. Cocho B. Artieda J. Valencia M.

- **XXVII Reunión Anual de la Sociedad Española de Sueño. 11-13 abril 2019. Vitoria-Gasteiz, España.**  
“Correlación entre escalas de severidad en insomnio y calidad de sueño en pacientes con insomnio”. Cocho B. Manzanilla O. Alegre M. Rivas E. Unceta M. Aubá E. Alústiza I. Urrestarazu E.
- **LVII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica. 2-4 octubre 2019. Sevilla, España.**  
“Correlación entre la severidad del insomnio y variables objetivas obtenidas mediante polisomnografía y actigrafía”. Cocho B. Manzanilla O. Alegre M. Horrillo A. Urrestarazu E.
- **25th Congress of the European Sleep Research Society. 22-24 September 2020. Virtual edition.**  
“Correlation between severity of insomnia, sleep quality and parameters obtained from sleep calendar, actigraphy and polysomnography in patients with chronic insomnia”. Cocho B. Manzanilla O. Horrillo A. Baptista P. Campo A. Alústiza I. Aubá E. Alegre M. Urrestarazu E.
- **American Clinical Neurophysiology Society 2021 ANNUAL MEETING AND COURSES. February 10-14, 2021. Virtual edition.**  
“Neutrophil-to-lymphocyte Ratio in Narcolepsy Pediatric Patients”. Juan Manuel Escobar Montalvo; Borja Cocho Archiles; Maria Jose Aguilar-Amat Prior; Marta Naranjo Castresana; Milagros Merino Andreu.



## COLABORACIONES EN LIBROS Y CAPÍTULOS

- “Doctor, mi hija se cae y además está somnolienta, ¿Qué le pasa?”. Borja Cocho Archiles; Alejandro Horrillo Maysonnial; Diego Ramón Pérez Rodríguez. VII Certamen de Casos Clínicos del Colegio Oficial de Médicos de Navarra.



## DOCENCIA IMPARTIDA

- Sesión “Conociendo el Síndrome de Piernas Inquietas”. Chiclana de la Frontera (Cádiz). Noviembre de 2024. Comunicación divulgativa organizada por AESPI.
- Sesión “Errores comunes en la interpretación electroencefalográfica” en la I Reunión de Epilepsia Provincial celebrada en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz en febrero de 2025.



## SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- **Miembro de la Sociedad Española de Sueño.**
- **Miembro activo del grupo de trabajo de sueño pediátrico de la Sociedad Española de Sueño.**
- **Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica.**
- **Miembro de la Sociedad Andaluza de Neurofisiología Clínica.**
- **Médico Colegiado en el Excelentísimo Colegio de Médicos de Cádiz.**